

## УТВЕРЖДАЮ

Директор Санкт-Петербургского  
государственного бюджетного  
учреждения «Центр физической  
культуры, спорта и здоровья  
«Царское Село» Пушкинского района



Ю.Д. Юрченко

26 мая 2024 года

### Регламент

**Кубка Пушкинского района по Военно-прикладному многоборью,  
посвященного 79-й годовщине Победы советского народа в Великой  
Отечественной войне 1941-1945 года, по программе Спартакиады молодежи  
Пушкинского района Санкт-Петербурга допризывного возраста 2023/2024  
учебного года**

#### 1. Общие положения

Кубок Пушкинского района по Военно-прикладному многоборью, посвященный 79-й годовщине Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 года, по программе Спартакиады молодежи Пушкинского района Санкт-Петербурга допризывного возраста 2023/2024 учебного года (далее Многоборье) проводится, в соответствии с Положением на 2023/2024 учебный год, Планом выполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ) Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения «Центр физической культуры, спорта и здоровья «Царское Село» Пушкинского района (далее – СПб ГБУ ЦФКСЗ «Царское Село») на 2024 год, Федеральным законом Российской Федерации от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» (ред. от 26.05.2021), Указом Президента Российской Федерации от 07.05.2012 № 604 «О дальнейшем совершенствовании военной службы в Российской Федерации», Положением о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 31.12.1999 № 1441, распоряжением Правительства Российской Федерации от 03.02.2010 №134-р «О Концепции федеральной системы подготовки граждан Российской Федерации к военной службе на период до 2030 года».

**Цель проведения.** Содействие в подготовке молодежи Пушкинского района Санкт-Петербурга допризывного возраста к военной службе.

#### **Задачи проведения:**

- вовлечение подрастающего поколения в систематические занятия физической культурой и спортом, воспитание гражданственности и патриотизма, формирование стремления к здоровому образу жизни, профилактика и преодоление вредных привычек;
- улучшение физической и технической подготовленности молодежи допризывного возраста;
- подготовка сборных команд Пушкинского района к участию в городских этапах Спартакиады молодежи Санкт-Петербурга допризывного возраста 2023 года



и в иных городских и Всероссийских соревнованиях по техническим и военно-прикладным видам спорта.

- формирование сборной команды Пушкинского района для участия в этапе Спартакиады молодежи Санкт-Петербурга допризывного возраста на 2023/2024 учебный год (с учетом требований Положения «О проведении Спартакиады молодежи Пушкинского района Санкт-Петербурга допризывного возраста 2023/2024 учебного года»).

## **2. Место и сроки проведения Многоборья**

Многоборье проводится 11-12.04.2024 года с 09:00 на территории городского стадиона «Царское село» по адресу: г. Пушкин, Ленинградская ул., д. 83, лит. Б.

В случае непредвиденных обстоятельств судейская коллегия оставляет за собой право изменить систему проведения Многоборья или перенести Многоборье в связи с погодными условиями.

## **3. Организаторы Многоборья**

Организация и проведение Многоборья осуществляется СПб ГБУ ЦФКСЗ «Царское Село», отделом организации и проведения спортивно-массовых мероприятий.

Непосредственное проведение Многоборья возлагается на главную судейскую коллегия мероприятия (далее - ГСК). Главный судья – Семёнов Максим Вячеславович.

## **4. Требования к участникам Многоборья и условия их допуска**

В Многоборье принимают участие граждане Российской Федерации возрасте 12-17 лет, имеющие постоянную или временную регистрацию в Пушкинском районе Санкт-Петербурга.

В сборные команды общеобразовательных учреждений Пушкинского района могут включаться:

лица, обучающиеся в образовательных учреждениях, расположенных на территории района;

лица, состоящие в военно-патриотических, подростково-молодежных центрах и клубах, расположенных на территории района.

Учащиеся (воспитанники) образовательных учреждений, находящихся в ведении Министерства Обороны России, МВД России и других силовых структур, к участию в Многоборье не допускаются.

В случае выявления, в ходе проведения Многоборья участников, не заявленных в состав команды, команде определяется в данном Многоборье последнее место, с прибавлением пяти штрафных очков.

Участники Многоборья обязаны иметь и предъявлять по требованию судейской коллегии документы, удостоверяющие личность и возраст: паспорт/заграничный паспорт/временное удостоверение личности (форма №2П)/свидетельство о рождении или же любая нотариально заверенная копия этих документов. Также документы, подтверждающие правомерность их включения в соответствующие сборные команды и медицинский допуск. В случае выявления в ходе проведения этапа несоответствия личных данных участника с заявленными, команде определяется последнее место.



Многоборье проводится среди команд **высшего, среднего дивизиона и дивизиона девочек.**

**Состав команды:**

**Высший и средний дивизион** – основной состав 7, зачет по 6, **дивизион девочек** – основной состав 6 человек, зачет по 5.

В предварительной заявке указывается не более 10 человек. Замена основного участника после утверждения состава команды на мандатной комиссии не разрешается.

Участникам необходимо иметь при себе соответствующую спортивную форму.

**Состав команды в строевой подготовке:**

- юноши – 7 человек;

- девочки – 6 человек.

Строевая подготовка входит в общий зачет!

**Запрещается:**

- любое использование ненормативной лексики на мероприятии. При нарушении данного правила одним из участников команды - вся команда занимает последнее место в данном этапе;

- любое употребление психотропных, энергетических, табачных и наркотических веществ на мероприятии. При нарушении данного правила одним из участников команды;

- любое употребление лекарственных средств, БАДов, стимуляторов без назначения лечащего врача. При обнаружении членами ГСК данного факта, судейская коллегия имеет право дисквалифицировать всю команду, с присвоением последнего места в Многоборье.

## **5. Программа многоборья.**

Многоборье проводится 11-12.04.2024 года.

Команды прибывают согласно графику (Приложение №2).

- 11.04.2024 года с 09:00 – прыжок в длину с разбега в яму, бег на 100 м (девочки – 60 м), метания мяча весом 150 г на территории городского стадиона «Царское село» по адресу: г. Пушкин, Ленинградская ул., д. 83, лит. Б.

- 12.04.2024 года с 09:00 – строевая подготовка, разборка-сборка автомата, бег на 3000 м (2000 м – девочки) на территории городского стадиона «Царское село» по адресу: г. Пушкин, Ленинградская ул., д. 83, лит. Б.

**Представителям будут выданы номера на команду, участник на каждом виде (кроме строевой подготовки) выступает в номере. После завершения первого дня, представитель забирает номера и приносит их на следующий день.**

### **5.1. Строевая подготовка**

#### **Этап №1 Начальное приветствие**

Участвует команда (отделение) в полном составе. Форма одежды парадная с головными уборами (в отсутствии парадной формы – спортивная). Построение в 2 шеренги, доклад командира отделения судье о готовности к смотру, ответ на приветствие, ответ на поздравление.



## **Этап №2 Действия отделения на месте**

Команда построена в одну шеренгу.

Зачетные элементы:

- выполнение команд «Заправиться», «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Разойдись»;
- Расчет по порядку, размыкание и смыкание строя; повороты на месте;
- Расчет на «первый» - «второй», перестроение из одной шеренги в две и обратно;
- Перестроение отделения в колонну по два.

## **Этап №3 Действия отделения в движении**

Зачетные элементы:

- Движение строевым шагом;
- Изменение направления движений (правое/левое плечо вперед);
- Выполнение воинского приветствия в строю;
- Ответ на приветствие и благодарность;
- Прохождение с песней;
- Остановка отделения по команде «Стой».

Порядок выполнения строевых элементов не важен. Все приемы, включенные в программу конкурса, достаточно выполнить один раз (максимальное количество выполнений – 3 раза) в соответствии со Строевым Уставом ВС РФ. Выполнение строевых элементов командиром оценивается отдельно. При обнаружении командиром ошибки при выполнении строевых элементов, он имеет возможность повторить элемент, зачет будет по последнему повторенному разу. Контрольное время - 15 минут. Каждый элемент оценивается по 5-ти балльной системе. Если прием пропущен или не выполнен по Уставу – ставится 0 баллов. За один недочет в выполнении элемента штраф – 1 балл. За нарушение дисциплины строя штраф – 2 балла.

### **5.2. Прыжок в длину с разбега в яму**

Участник выбирает разбег сам. Максимальное расстояние разбега – 50 метров. У участника есть три попытки. После первой попытки участник ждет пока первую попытку выполнит вся команда. Участник разбегается и добежав до планки выполняет отталкивание от планки (не совершая заступа). Толчок происходит с одной ноги. Фиксация происходит по ближайшему месту к планке.

Ошибки:

- Заступ при отталкивании;
- Отталкивание с двух ног;
- совершение прыжка без разбега.

**При отсутствии подходящих погодных и технических условий, прыжок в длину с разбега будет заменен на прыжок в длину с места.**

### **5.3. Бег на 3000 м (2000 м)**

Юноши бегут 3000 м, девочки – 2000 м. Бег проводится по первой-третьей беговым дорожкам стадиона с высокого старта и по правилам двух фальстартов. Финиш осуществляется по 3-ей дорожке. Перед стартом команда выстраивается



за 3 метра до стартовой линии. Судья-стартер записывает номера. Старт выполняет по двум командам: «На старт!» и «Марш!». По команде «На старт!» - участники подходят к стартовой линии и принимают положение верхнего старта. По команде «Марш!» - участники начинают бег. При беге участникам запрещается сходить с дорожек. Сход с дорожки будет считаться окончанием бега. Обгон участника совершается по второй дорожке.

#### **5.4. Бег на 100 м (60 м)**

Юноши бегут 100 м, девочки – 60 м. Бег проводится на беговой дорожке с высокого или низкого старта (использование стартовых колодок разрешается) и по правилам двух фальстартов. Старт осуществляется на три команды: «На старт!», «Внимание!», «Марш!». По команде «На старт!» - участники принимают положение низкого или высокого старта. По команде «Внимание!» - участники принимают предстартовое положение. По команде «Марш!» - участники начинают бег. Результат фиксируется с точностью до 0,01 секунды.

Во время бега запрещается:

- Мешать сопернику бежать;
- Уходить на другую дорожку.

#### **5.5. Метание мяча весом 150 г**

Участники выполняют метание мяча весом 150 грамм на стадионе. Коридор для метания составляет 10 метров в ширину и 80 метров в длину. Метание выполняется с места или с разбега способом «из-за спины через плечо». Участнику дается 4 попытки (один бросок не в зачет). После броска судья, при отсутствии нарушений поднимает белый флаг и говорит команду «Есть!». Если были совершены ошибки во время броска или мяч не попал в сектор, то судья поднимает красный флаг и говорит команду – «Нет!». Приступить к броску можно только по команде судьи. Все удачные результаты фиксируются. В зачет идет лучший результат.

Ошибки:

- Заступ за линию броска;
- Мяч не попал в сектор;
- Попытка выполнена без команды судьи.

#### **5.6. Неполная разборка-сборка автомата**

**Юноши:**

Неполная разборка и сборка массогабаритного макета автомата Калашникова АК-74 (далее АК-74) осуществляется в соответствии с Руководством по 5,45-мм автомату Калашникова АК-74, АКС-74 и сборником нормативов по боевой подготовке Сухопутных войск.

1.1. Разборка АК-74 выполняется по команде судьи: «К разборке автомата приступить!». Автомат перед разборкой АК-74 находится на затворной раме.

Разборку АК-74 спортсмен осуществляет в следующей последовательности:

- 1) отделить магазин;
- 2) проверить, нет ли патрона в патроннике (опустить переводчик вниз, отвести рукоятку затворной рамы назад, осмотреть патронник, отпустить рукоятку



затворной рамы и спустить курок с боевого взвода (поднимая автомат вверх на 45 градусов);

- 3) отделить пенал;
- 4) отделить шомпол;
- 5) отделить крышку ствольной коробки;
- 6) отделить возвратный механизм;
- 7) отделить затворную раму с затвором;
- 8) отделить затвор от затворной рамы;
- 9) отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

Судья останавливает время после наличия (Укладки) всех деталей АК-74 на столе. По окончании разборки участник аккуратно раскладывает на столе части и механизмы разобранного автомата (отводится не более 30 сек.)

1.2. Сборка АК-74 выполняется по команде судьи «К сборке автомата приступить!».

Сборка автомата АК-74 после неполной разборки выполняется в следующей последовательности:

- 1) присоединить газовую трубку со ствольной накладкой;
- 2) присоединить затвор к затворной раме;
- 3) присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке;
- 4) присоединить возвратный механизм;
- 5) присоединить крышку ствольной коробки;
- 6) спустить курок с боевого взвода (поднимая автомат вверх на 45 градусов) и поставить его на предохранитель;
- 7) присоединить шомпол;
- 8) присоединить пенал;
- 9) присоединить магазин к автомату.

#### **Девушки:**

Неполная разборка и сборка массогабаритного макета автомата Калашникова АК-74 (далее АК-74) осуществляется в соответствии с Руководством по 5,45-мм автомату Калашникова АК-74, АКС-74 и сборником нормативов по боевой подготовке Сухопутных войск.

1.1 Разборка АК-74 выполняется по команде судьи: «К разборке автомата приступить!». Автомат перед разборкой АК-74 находится на затворной раме.

Разборку АК-74 спортсмен осуществляет в следующей последовательности:

- 1) отделить магазин;
- 2) проверить, нет ли патрона в патроннике (опустить переводчик вниз, отвести рукоятку затворной рамы назад, осмотреть патронник, отпустить рукоятку затворной рамы и спустить курок с боевого взвода (поднимая автомат вверх на 45 градусов);
- 3) отделить шомпол;
- 4) отделить крышку ствольной коробки;
- 5) отделить возвратный механизм;
- 6) отделить затворную раму с затвором;
- 7) отделить затвор от затворной рамы;
- 8) отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

Судья останавливает время после наличия (Укладки) всех деталей АК-74 на столе. По окончании разборки участник аккуратно раскладывает на столе части



и механизмы разобранного автомата (отводится не более 30 сек.)

1.2 Сборка АК-74 выполняется по команде судьи «К сборке автомата приступить!».

Сборка автомата АК-74 после неполной разборки выполняется в следующей последовательности:

- 1) присоединить газовую трубку со ствольной накладкой;
- 2) присоединить затвор к затворной раме;
- 3) присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке;
- 4) присоединить возвратный механизм;
- 5) присоединить крышку ствольной коробки;
- 6) спустить курок с боевого взвода (поднимая автомат вверх на 45 градусов) и поставить его на предохранитель;
- 7) присоединить шомпол;
- 8) присоединить магазин к автомату.

Разборка и сборка АК-74 выполняется в виде двух отдельных упражнений. При этом по решению ГСК Спартакиады пенал-принадлежность из гнезда приклада не вынимается; дульный тормоз-компенсатор не отделяется.

#### **Наложение штрафа во время разборки и сборки автомата:**

##### Разборка

1. Не произведена проверка патрона в патроннике - 4 с.
2. Произведён спуск курка при не поднятом на 45 градусов автомате - 3 с.
3. Произведена проверка патрона в патроннике, но с присоединенным магазином – 10 с.
4. Нарушена последовательность разборки – 2 с.

##### Сборка.

1. Нарушена последовательность сборки – 2 с.
2. Не произведен спуск курка с боевого взвода – 4 с.
3. Произведён спуск курка при не поднятом на 45 градусов автомате - 3 с.
4. Не собран до конца или собран неправильно – 2 с.

По сумме двух упражнений время суммируется.

Если детали падают, штрафных санкции не предъявляется, судья не останавливает секундомер до тех пор, пока участник не поместит деталь на стол.

Судья не останавливает секундомер при наличии ошибки, только указывает на неё устно. Остановка секундомера осуществляется после исправления участником всех ошибок.

Результаты участников фиксируются с точностью до 0,1 с. В случае, если упражнение по разборке-сборке автомата Калашникова выполняется более 2 мин., то оно не оценивается, и судья останавливает выполнение упражнения. За неправильное выполнение разборки-сборки автомата добавляется штрафные 10 с.

#### **6. Условия подведения итогов**

В Многоборье победитель и призеры определяются по наибольшей сумме очков, набранных командами/участниками по видам программы.

В случае равенства суммы очков, набранных двумя и более командами/участниками, преимущество отдается команде/участнику, показавшей лучший результат в беге на 3000 м.



## **7. Награждение**

Командам победителям и призерам в общем зачете вручается наградная атрибутика. Командам победителям и призерам по видам программы вручаются дипломы.

Участникам, занявшим 1, 2 и 3 место в личном общем зачете вручается наградная атрибутика. Участникам, занявшим 1, 2 и 3 место по видам программы вручаются дипломы.

По итогам Многоборья формируется сборная команда Пушкинского района для участия в этапе Спартакиады молодежи Санкт-Петербурга допризывного возраста на 2023/2024 учебный год (с учетом требований Положения «О проведении Спартакиады молодежи Пушкинского района Санкт-Петербурга допризывного возраста 2023/2024 учебного года»).

## **8. Условия финансирования**

Финансирование расходов по подготовке, организации, материально-техническому обеспечению, наградной атрибутике и проведению Многоборья производится в соответствии с Законом Санкт-Петербурга от 29.11.2023 № 714-144 «О бюджете Санкт-Петербурга на 2024 год и на плановый период 2025 и 2026 годов»

## **9. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, Многоборье разрешается проводить на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям нормативны правовых актов, действующих на территории Российской Федерации. Вопросы обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей во время проведения этапа возлагается на представителей команд.

Участие в Многоборье осуществляется только при наличии договора о страховании от несчастных случаев жизни и здоровья (оригинал). Страхование участников проводится за счет командирующих организаций и (или) личных средств граждан.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Во время проведения Многоборья организуется работа медицинского персонала.

Каждый участник должен иметь действующий медицинский допуск к участию в Многоборье.



## **10. Подача заявок на участие**

Предварительные заявки на участие в Многоборье принимаются в срок до 09.04.2024 года, в формате Word только на электронный адрес [opsmm@cfkcs.ru](mailto:opsmm@cfkcs.ru) с пометкой «Допризывка». Обязательно заполняются все графы заявки.

Оригинал заявки по форме (Приложение №1) подается в ГСК в первый день проведения Многоборья. В судейскую коллегию необходимо предоставить:

- документы, удостоверяющие личность;
- медицинский допуск (справку) о допуске каждого участника к Многоборью, при отсутствии допуска врача в оригинале заявки.

В случае не предоставления документов, участник может быть не допущен к Многоборью.

## **11. Дополнительная информация**

### **Дополнительная информация:**

- Группа «ВКонтакте»:
- <https://vk.com/cfkcsnews>;
- Официальный сайт: <http://cfkcs.ru/>;
- Телефон: +7 (931)326-05-90;
- E-mail: [opsmm@cfkcs.ru](mailto:opsmm@cfkcs.ru)

Контактное лицо: главный судья Многоборья - Семёнов Максим Вячеславович



**ЗАЯВКА**

на участие в физкультурном мероприятии Спортивному многоборью по  
программе Спартакиады молодежи Пушкинского района Санкт-Петербурга  
допризывного возраста 2023/2024 учебного года

от команды \_\_\_\_\_

| №<br>п/п | Фамилия и имя<br>участника Многоборья | Дата<br>рождения | Уникальный<br>идентификационный<br>номер участника<br>(УИН) | Виза<br>врача |
|----------|---------------------------------------|------------------|---|---------------|
| 1.       |                                       |                  |   |               |
| 2.       |                                       |                  |   |               |
| 3.       |                                       |                  |   |               |
| 4.       |                                       |                  |   |               |
| 5.       |                                       |                  |   |               |
| 6.       |                                       |                  |   |               |
| 7.       |                                       |                  |   |               |
| 8.       |                                       |                  |   |               |

Допущено к многоборью \_\_\_\_\_  
участников.

Врач \_\_\_\_\_  
(подпись, фамилия и инициалы, дата,  
печать)

Участники многоборья по  
соблюдению мер безопасности и  
видам этапа проинструктированы.

Руководитель команды \_\_\_\_\_  
(должность, подпись, фамилия и инициалы)

**Правильность заявки подтверждаю:**

Директор \_\_\_\_\_  
(подпись, фамилия и инициалы)



Приложение № 2  
к регламенту о проведении  
Многоборья

**График старта команд на 11.04.2024 год**

| Время | Школа                | Время | Школа              | Время | Школа           |
|-------|----------------------|-------|--------------------|-------|-----------------|
| 09:30 | ГБОУ кадетская школа | 10:30 | ГБОУ школа №407    | 11:30 | ГБОУ школа №638 |
| 09:30 | ГБОУ школа №403      | 10:30 | ГБОУ гимназия №406 | 11:50 | ГБОУ школа №409 |
| 09:30 | ГБОУ школа №500      | 10:50 | ГБОУ гимназия №406 | 11:50 | ГБОУ школа №511 |
| 09:50 | ГБОУ лицей №410      | 10:50 | ГБОУ гимназия №406 | 11:50 | ГБОУ школа №297 |
| 09:50 | ГБОУ школа №530      | 10:50 | ГБОУ школа №645    | 12:10 | ГБОУ школа №464 |
| 09:50 | ГБОУ школа №530      | 11:10 | ГБОУ школа №645    | 12:10 | ГБОУ школа №335 |
| 10:10 | ГБОУ школа №695      | 11:10 | ГБОУ школа №645    | 12:10 |                 |
| 10:10 | ГБОУ школа №695      | 11:10 | ГБОУ школа №460    | 12:30 |                 |
| 10:10 | ГБОУ школа №315      | 11:30 | ГБОУ лицей №408    | 12:30 |                 |
| 10:30 | ГБОУ школа №257      | 11:30 | ГБОУ школа №638    | 12:30 |                 |

**График старта команд на 12.04.2024 год**

| Время | Школа                | Время | Школа              | Время | Школа           |
|-------|----------------------|-------|--------------------|-------|-----------------|
| 09:30 | ГБОУ кадетская школа | 11:10 | ГБОУ школа №407    | 12:50 | ГБОУ школа №638 |
| 09:30 | ГБОУ школа №403      | 11:10 | ГБОУ гимназия №406 | 12:50 | ГБОУ школа №409 |
| 09:50 | ГБОУ школа №500      | 11:30 | ГБОУ гимназия №406 | 13:10 | ГБОУ школа №511 |
| 09:50 | ГБОУ лицей №410      | 11:30 | ГБОУ гимназия №406 | 13:10 | ГБОУ школа №297 |
| 10:10 | ГБОУ школа №530      | 11:50 | ГБОУ школа №645    | 13:30 | ГБОУ школа №464 |
| 10:10 | ГБОУ школа №530      | 11:50 | ГБОУ школа №645    | 13:30 | ГБОУ школа №335 |
| 10:30 | ГБОУ школа №695      | 12:10 | ГБОУ школа №645    | 13:40 |                 |
| 10:30 | ГБОУ школа №695      | 12:10 | ГБОУ школа №460    | 13:40 |                 |
| 10:50 | ГБОУ школа №315      | 12:30 | ГБОУ лицей №408    | 14:50 |                 |
| 10:50 | ГБОУ школа №257      | 12:30 | ГБОУ школа №638    | 14:50 |                 |